

PRESENTAZIONE

Il **Circolo Speleologico e Idrologico Friulano** organizza, a partire dal **12 FEBBRAIO 2026**, il **46° corso di speleologia**. Questo corso è particolarmente adatto per coloro che sono all'inizio o intendono intraprendere un'attività speleologica ed ha lo scopo di fornire una base tecnica e culturale alla pratica speleologica; consisterà in **5 lezioni teoriche** ed altrettante esercitazioni pratiche in grotte di varia difficoltà, una serata sarà dedicata alla proiezione di filmati realizzati in grotta.

DURATA DEL CORSO

Dal **12 FEBBRAIO** al **15 MARZO 2026**

ETA'

Minima 15 anni

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno raccolte presso la sede del C.S.I.F. ad Udine, in via Diaz 58, il giovedì dalle 21.00 alle 22.30,

entro il termine ultimo del 05 FEBBRAIO 2026.

Per motivi di organizzazione il numero dei partecipanti è limitato; la precedenza sarà data alle prime domande presentate. Il C.S.I.F. si riserva comunque la prerogativa di accettare o meno le domande di iscrizione al corso.

QUOTA RIMBORSO SPESE

E' fissata in € 140.00- e comprende:

- a) uso del materiale esplorativo del C.S.I.F.
- b) Iscrizione alla S.S.I. e assicurazione.
- c) uso del casco da speleologia
- d) uso di un impianto di illuminazione
- e) dispense illustrative delle cavità visitate.
- f) uso del materiale da progressione su corda

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

Sono richiesti:

- a) una tuta da lavoro, mimetica, ecc.
- b) stivali di gomma alti fino al ginocchio, con suola scolpita.

PROGRAMMA

Lezioni teoriche

Si svolgeranno presso la sede del C.S.I.F., dalle ore 21.00, verranno trattati i seguenti argomenti:

Giovedì 12 FEBBRAIO 2026

Carsismo, Speleogenesi, Geologia.

Equipaggiamento personale

Giovedì 19 FEBBRAIO 2026

Tecnica esplorativa e tecnica d'armo

Paleontologia e Archeologia

Giovedì 26 FEBBRAIO 2026

Ecologia e tutela dell'ambiente sotterraneo.

Cartografia, rilevamento topografico, catasto e documentazione delle grotte

Giovedì 05 MARZO 2026

Prevenzione degli incidenti

Primo soccorso in grotta

Organizzazione della speleologia, C.N.S.A.S.

Giovedì 12 MARZO 2026

Elementi di biospeleologia

Speleologia subacquea

Fotografia in grotta

**CENA DI FINE CORSO CON CONSEGNA ATTESTATI
SABATO 21 MARZO**

PROGRAMMA

Lezioni pratiche

Si svolgeranno nelle seguenti cavità e impegneranno quasi tutta la giornata

Domenica 15 FEBBRAIO 2026

Palestra borgo viganò o Doviza

Domenica 22 FEBBRAIO 2026

Grotta Ternovizza o palestra di roccia o Pod Lanisce

Domenica 01 MARZO 2026

Eolo o Ercole o Nemez o Ta pot Celan Jama

Domenica 08 MARZO 2026

Grotta Natale o del Maestro o La Val o Elicottero

Domenica 15 MARZO 2026

Abisso Viganò o Arco Naturale

INFO:

corsispeleoud@gmail.com

Roberto 3355475925